

УТВЕРЖДАЮ:

  
Г.А. Кричмара



**ПОЛОЖЕНИЕ  
ОБ ИНДИВИДУАЛЬНОМ ЧЕМПИОНАТЕ  
«ТРЕНИРУЙСЯ СО СПОРТМАСТЕР 2023»**

## СОДЕРЖАНИЕ

1. СОКРАЩЕНИЯ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ.....	3
1.1. Сокращения .....	3
1.2. Термины и определения .....	3
2. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.....	3
2.1. Цели и задачи.....	3
2.2. Область применения .....	3
3. ОСНОВНЫЕ РАЗДЕЛЫ. ....	4
3.1. Период проведения Чемпионата.....	4
3.2. Условия участия.....	4
3.3. Формула Чемпионата.....	4
3.4. Призовые номинации Чемпионата и награждение.....	6
3.5. Апелляция .....	6
3.6. Дисквалификация.....	7
3.7. Фото- и видеоизображения участников.....	7
3.8. Дополнительная информация .....	7

## 1. СОКРАЩЕНИЯ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

### 1.1. Сокращения

**Организация 1** – Общество с ограниченной ответственностью «Арена Плюс» (далее, также – Организатор)

**Организация 2** – Общество с ограниченной ответственностью «Спортмастер»

**Чемпионат** – индивидуальный чемпионат «Тренируйся со Спортмастер 2023», включающий тренировочные активности (далее, также – тренировки) участников.

### 1.2. Термины и определения

**Баллы участника Чемпионата** – баллы, которые начисляются участнику Чемпионата за тренировки, информация о которых выгружена участником в его личный кабинет на сайте [russiarunning.com](http://russiarunning.com). Баллы начисляются согласно п.3.3.4. 1 балл приравнивается к 1 бонусу в Клубной программе «Спортмастер».

**Абсолютный победитель** – участник, набравший максимальное количество баллов.

**Победитель в возрастной категории** – участник, набравший максимальное количество баллов в определенной возрастной категории. Для целей проведения настоящего Чемпионата утверждаются следующие возрастные категории:

1. 35-39 лет
2. 40-44 года
3. 45-49 лет
4. 50-54 года
5. 55-59 лет
6. 60-64 года
7. 65-69 лет
8. 70 лет и старше

## 2. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

### 2.1. Цели и задачи

2.1.1. Целью индивидуального чемпионата «Тренируйся со Спортмастер 2023» является пропаганда здорового образа жизни, направленная на улучшение общественного психологического климата и увеличение продолжительности жизни за счет популяризации занятий оздоровительным бегом среди жителей Российской Федерации;

2.1.2. Задачами Чемпионата являются:

- вовлечение различных групп населения РФ в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- развитие массового спорта в РФ;
- стимулирование роста спортивных достижений в беге на длинные дистанции;
- сегментация участников Клубной программы «Спортмастер», увлеченных бегом.

### 2.2. Область применения

2.2.1. Организатором Чемпионата является Общество с ограниченной ответственностью «Арена Плюс».

2.2.2. Данное Положение применяется на платформе [www.russiarunning.com](http://www.russiarunning.com) Организации 1 и в Клубной программе «Спортмастер».



### 3. ОСНОВНЫЕ РАЗДЕЛЫ.

#### 3.1. Период проведения Чемпионата

3.1.1. Чемпионат проводится с 1 января по 31 декабря 2023 года и включает 4 этапа:

3.1.1.1. Этап 1: с 1.01.2023 – 31.03.2023;

3.1.1.2. Этап 2: с 1.04.2023 – 30.06.2023;

3.1.1.3. Этап 3: с 1.07.2023 – 30.09.2023;

3.1.1.4. Этап 4: с 1.10.2023 – 31.12.2023.


3.1.2. По завершению каждого этапа подводятся итоги и определяются победители в призовых номинациях в соответствии с п. 3.4.

3.1.3. В Чемпионат включены беговые тренировки, выполненные в период проведения Чемпионата, информация о которых выгружена участником в его личный кабинет на сайте [russiarunning.com](http://russiarunning.com).

#### 3.2. Условия участия

3.2.1. Чемпионат проводится среди индивидуальных участников.

3.2.2. Стать участником Чемпионата можно при соблюдении следующих условий в совокупности:

- наличие личного кабинета на сайте [www.russiarunning.com](http://www.russiarunning.com);
- наличие подключенного сервиса импорта данных прошедших тренировок Garmin, POLAR, Suunto, Google Fit.
- наличие признака участия в Чемпионате, а именно однократное подтверждение номера телефона (в личном кабинете), который привязан к бонусному счету Участника Клубной программы «Спортмастер». Участники, подтвердившие привязку телефонного номера к бонусному счету Участника Клубной программы «Спортмастер», будут отображаться со специальным опознавательным знаком в рейтинге Чемпионата: 

3.2.3. Бонусный счет Участника Клубной программы «Спортмастер» можно привязать только к одному личному кабинету на сайте [russiarunning.com](http://russiarunning.com). Отвязать бонусный счет Участника Клубной программы «Спортмастер» от личного кабинета можно однократно в течение всего периода проведения Чемпионата, обратившись в центр поддержки Russia Running ([support@russiarunning.com](mailto:support@russiarunning.com)).

3.2.4. Для подключения сервиса импорта данных прошедших тренировок участнику необходимо перейти в раздел «Тренировки» в личном кабинете на сайте [russiarunning.com](http://russiarunning.com), перейти на страницу «Мои трекеры» и выбрать один из трекеров — Garmin, POLAR, Suunto, Google Fit. При подключении необходимо выдать все, даже необязательные разрешения. После подключения учетной записи система сообщает, что сервис подключен, и запускает синхронизацию данных по тренировкам.

3.2.5. Участие в Чемпионате бесплатное.

#### 3.3. Формула Чемпионата

3.3.1. За преодоленные дистанции во время тренировок участнику начисляются баллы.

3.3.2. Начисление баллов производится только за беговые тренировки.

3.3.3. После каждой беговой тренировки дистанция, преодоленная участником, конвертируется в баллы по специальной формуле.

3.3.4. Формула для расчета баллов за тренировку:

$B = D \times \text{ПВК}$ , где:

Д – преодоленная дистанция во время тренировки в км  
ПВК – половозрастной коэффициент (Таблица 1)

**Таблица 1.** Половозрастные коэффициенты

Возрастная группа	Коэффициент мужчины	Коэффициент женщины
До 35 лет	10	12
35-39	11	13
40-44	12	14
45-49	13	15
50-54	14	16
55-59	15	17
60-64	16	18
65-69	17	19
70 +	18	20



- 3.3.5. Результаты тренировочной активности обновляются на сайте [www.russiarunning.com](http://www.russiarunning.com) один раз в неделю
- 3.3.6. Баллы за беговые тренировки, заработанные участником Чемпионата, будут начисляться на его бонусный счет участника Клубной программы «Спортмастер» один раз в неделю после их формирования в Чемпионате. Участник будет получать email-уведомление по факту отправки ему заработанных баллов. 1 балл приравнивается к 1 Бонусу Клубной программы «Спортмастер». Бонусы можно использовать согласно Правилам Клубной программы «Спортмастер». Срок действия Бонусов – 2 месяца с даты начисления на бонусный счет участника.
- 3.3.7. Перед подведением итоговых результатов Чемпионата Организатор проводит проверку участников, претендующих на призовые места, на предмет соблюдения участниками правил и условий Чемпионата, а также корректности данных о беговых тренировках, загруженных в личном кабинете участника на сайте [www.russiarunning.com](http://www.russiarunning.com).
- 3.3.8. Итоговые результаты Чемпионата публикуются на сайте [www.russiarunning.com](http://www.russiarunning.com) не позднее, чем через 30 календарных дней после завершения каждого этапа.

### **3.4. Призовые номинации Чемпионата и награждение**

#### **3.4.1. Общие правила:**

- 1) Подведение итогов осуществляется в конце каждого этапа Чемпионата (п. 3.1.1.).
- 2) Подведение итогов осуществляется по группам «мужчины» и «женщины».
- 3) В призовые номинации Чемпионата попадают только участники Чемпионата (п.3.2.2.)
- 4) В зачет идут только автоматические беговые тренировки, записанные при помощи приложения Garmin, Suunto, POLAR, Google Fit. Тренировки, внесенные вручную, импортированные из файла или другого устройства, не учитываются. Тренировки, синхронизированные из другого приложения, подключенного к представленным в личном кабинете трекерам, также могут быть не учтены и отклонены.
- 5) Если по итогам Чемпионата несколько участников получают одинаковое количество баллов, то лучшим признается участник, осуществивший наибольшее количество тренировок.
- 6) Если участник занял призовые места в нескольких номинациях, то он награждается по наивысшей из них. Остальные номинации переходят к следующему участнику рейтинга.

3.4.2. Актуальную информацию о номинациях, призах, правилах и прочих условиях награждения Организатор размещает на сайте [www.russiarunning.com](http://www.russiarunning.com) в разделе «Чемпионаты» на странице Чемпионата.

3.4.3. Организатор оставляет за собой право изменять номинации и призы. Могут быть дополнительно учреждены специальные номинации и призы.

3.4.4. Награждение победителей Чемпионата осуществляется не позднее 21 рабочего дня после публикации итоговых результатов каждого этапа Чемпионата на сайте [www.russiarunning.com](http://www.russiarunning.com).

#### **3.5. Апелляция**

- 3.5.1. Апелляцией является аргументированное письменное заявление участника относительно ошибочного, по его мнению, присуждения места или неверно набранных баллов участника Чемпионата;
- 3.5.2. Апелляция должна быть адресована Организатору и направлена по электронной почте [championat@russiarunning.com](mailto:championat@russiarunning.com).
- 3.5.3. Апелляция должна содержать следующие данные участника, направляющего апелляцию: ФИО, дата рождения, адрес электронной почты, контактный телефон.

- 3.5.4. В апелляции должны быть указаны обстоятельства, на которых участник основывает свои требования, и доказательства, подтверждающие эти обстоятельства.
- 3.5.5. Апелляция относительно причин, указанных в пункте 3.5.1. настоящего Положения, может быть подана не позднее 5-го календарного дня, со дня публикации итоговых результатов этапа Чемпионата на сайте [www.russiarunning.com](http://www.russiarunning.com). Если публикация подана позднее указанного срока, Организатор вправе не рассматривать такую апелляцию
- 3.5.6. Срок рассмотрения апелляции и принятия решения Организатором – 20 рабочих дней со дня получения апелляции.

### **3.6. Дисквалификация**

- 3.6.1. Участник лишается возможности участия в любом из этапов Чемпионата при наличии одного из следующих оснований:
  - 3.6.1.1. выявлен факт фальсификации персональных данных участника;
  - 3.6.1.2. подозрение в фальсификации данных о тренировках, загруженных участником в его личный кабинет на сайте [russiarunning.com](http://russiarunning.com);
  - 3.6.1.3. намеренное введение участником в заблуждение, нарушение спортивной этики.
- 3.6.2. При этом все ранее набранные участником баллы в рамках этапа Чемпионата аннулируются.
- 3.6.3. Участник лишается возможности участия в Чемпионате, если он был дисквалифицирован на 2 любых этапах.

### **3.7. Фото- и видеозаписи участников**

- 3.7.1. Организатор вправе использовать сделанные им фото- и видеоматериалы с изображением участников по своему усмотрению, без ограничений.

### **3.8. Дополнительная информация**

- 3.8.1. Организатор освобождается от ответственности перед участниками за частичное или полное неисполнение обязательств по настоящему Положению, если это неисполнение явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы, возникших в результате событий чрезвычайного характера, наступление которых Организатор не мог ни предвидеть, ни предотвратить разумными мерами.
- 3.8.2. Организатор имеет право в любое время проведения Чемпионата приостановить, сдвинуть сроки или досрочно прекратить проведение Чемпионата, уведомив об этом участников и, разместив соответствующую информацию на сайте.
- 3.8.3. Случаи и ситуации, не описанные в настоящем Положении, рассматриваются с учетом норм, установленных в настоящем Положении, исходя из принципов добросовестности и спортивной этики.